



Tu espacio para conocer qué son y qué hacen las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)

Vacunas informáticas



Internet es un caldo de cultivo para virus e infecciones electrónicas, es decir, programas que se instalan en el ordenador sin nuestro consentimiento para todo tipo de fines molestos. Desde gastar una broma (abriendo numerosas ventanas con mensajes absurdos y repetitivos) hasta robar datos confidenciales, pasando por el borrado de archivos y carpetas que luego son muy difíciles de recuperar.

Durante 2007 el número de virus informáticos creados superó la cifra de un millón, según la firma Symantec. Y sigue creciendo a un ritmo de más de 1.000 nuevos virus al día, como estima un estudio de FSecure.

¿Qué tipo de amenazas electrónicas existen en Internet?

Las más frecuentes en la Red son:

1. Virus

Son programas malignos, en su mayoría dirigidos a inutilizar tu ordenador, a borrar información o conseguir datos confidenciales.

Se introducen en el ordenador a través de Internet, un mensaje de correo electrónico, un CD o DVD que te deje un familiar, un amigo o amiga, etc.

2. Troyanos

Los troyanos son un peligro informático que toma su nombre del mito del Caballo de Troya: algo que parece beneficioso y regalado, pero que no es más que un anzuelo para que permitamos la entrada en nuestro ordenador de un programa malicioso.

Por eso, no conviene aceptar "regalos" de páginas web o correos electrónicos de personas desconocidas.

3. Phishing

Es un delito al que se dedican organizaciones-espía especializadas en recopilar datos bancarios. Suelen enviar un correo electrónico en el que suplantan, por ejemplo, a nuestro banco, y nos indican que tenemos que entrar en una página (que simula ser la del banco) para realizar alguna comprobación.

4. Hoax

Los hoaxes son correos electrónicos que se distribuyen en cadena y que juegan con nuestras supersticiones.

Suelen tener textos alarmantes sobre catástrofes (virus informáticos, pérdidas del trabajo o la pareja, etc.) que pueden sucederte si no reenvías el mensaje a todos los contactos de tu libreta de direcciones.

Su objetivo es conseguir direcciones de mail para después enviar publicidad o mensajes del tipo *spam*.

Más vale prevenir...

Con tanto programa malicioso suelto por la Red, más vale prevenir que curar. Y para estar prevenidos podemos tomar dos grandes medidas:

1. "Vacunar" el ordenador

Actualmente, en el mercado hay programas de seguridad "anti-todo": antivirus, antitroyanos, antiphishing...

La mejor solución es adquirir un paquete de seguridad "todo en uno", que incluya todas las herramientas antes mencionadas. Ahora bien, debemos tener muy presentes algunos aspectos:

- La mayoría de los paquetes de seguridad no son gratuitos y, cuando adquirimos uno, sólo estamos pagando por utilizarlo durante un tiempo determinado, normalmente un año.

- Hay que actualizarlo diariamente. De otro modo, no estaremos prevenidos de los virus más recientes.

Otra herramienta útil para evitar problemas informáticos es el firewall o cortafuegos. Un programa que evitará que una persona o programa acceda al ordenador sin nuestro permiso.

2. Hacer copias de seguridad regularmente

Realiza periódicamente una copia de aquellos datos e información de tu ordenador que consideres importantes para, de este modo, recuperarlos en caso de que el antivirus falle o el ordenador se estropee.

¿Cómo reconocer que tenemos un virus en nuestro ordenador?

La respuesta es complicada porque los "síntomas" pueden ser muchos y muy variados:

1. El ordenador empieza a ir muy lento, sin ningún motivo aparente.
2. Te advierte de que no tienes memoria suficiente en el disco duro.
3. Desaparecen archivos o carpetas del escritorio.
4. Aparecen iconos extraños.
5. El ordenador no arranca bien o se reinicia constantemente.

Éstos son los síntomas más comunes, pero cada virus se manifiesta de forma distinta.



Usa el SENTIDO COMÚN con el correo electrónico

Gran parte de los virus llegan a través del correo electrónico. Ten mucha precaución con los mensajes y archivos adjuntos que no esperes, aunque sean de personas conocidas ya que éstas pueden ser las que realmente tengan un virus. Desconfía, sobre todo, si los archivos adjuntos son del tipo ".exe".

Si eres autónomo/a...

Supongamos que ha fallado el antivirus, se ha borrado un disco duro y no tenemos copia de seguridad de los archivos perdidos. Estamos en un callejón con dos salidas: la primera, lamentarse. La segunda, acudir a una empresa especializada en la recuperación de datos.

El precio de estos servicios especiales es alto y no asegura resultados positivos. Pero hay que valorar la situación, porque el valor de los datos perdidos muchas veces supera el desembolso que requiere el trabajo de estos especialistas. No obstante, cobran en función de los datos que recuperan. Algo es algo y, como siempre, es una buena lección para entender que siempre es mejor prevenir que curar.

ENLACES DE INTERÉS

Centro de Alerta Temprana sobre virus y seguridad informática:
www.alerta-antivirus.es

Antivirus gratuito: www.avast.com
Antivirus gratuito (en inglés):
<http://free.avg.com>

DICCIONARIO TECNOLÓGICO

- **ANTIVIRUS:** Es un programa que explora periódicamente el contenido de tu ordenador, detecta si hay virus y si los hay te ayuda a eliminarlos.
- **SPAM:** Son mensajes que recibimos sin haberlos solicitado y con la apariencia de publicidad. Muchos de ellos son un cebo para expandir todo tipo de programas maliciosos.



www.alerta-antivirus.es

Es recomendable visitar con regularidad la web oficial "Alerta-Antivirus".

Allí, además de encontrar información actualizada sobre los últimos virus, te informarán sobre medidas de seguridad, lugares para descargar antivirus gratuitos, etc.

Financian:



UNIÓN

EUROPEA



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE INDUSTRIA Y EMPLEO



plan de innovación del/la autónomo/a en tecnologías de la información y la comunicación

Oficina Técnica:

